

「ダイエットション Ver.3.01 /食事編」アップデート情報

「ダイエットション Ver.3 /食事編 Win」で、以下に挙げるプログラムのバグを発見しました。「ダイエットション Ver.3.01 /食事編」ではこれらを修正しています。

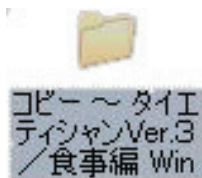
※ バグリスト

- ① 食事の分析：週印刷
エネルギー比率 (%) の炭水化物が正しく表示されない。
- ② 食事の分析：週
エネルギー比率 (%) が正しく表示されない。
- ③ 食事の分析：月印刷
エネルギー比率 (%) が正しく印刷されない。
- ④ 対象者データ：n-3 系脂肪酸の目安量に、n-6 系脂肪酸の目安量が表示される。
- ⑤ 対象者データ：n-3 系脂肪酸目標量に、n6 系脂肪酸目標量が表示される。
- ⑥ 次の栄養成分において、推奨量に推定平均必要量が表示される。
ビタミン A、B1、B2、B6、B12、C、銅、亜鉛、マグネシウム、鉄、ヨウ素、葉酸、ナイアシン、セレン

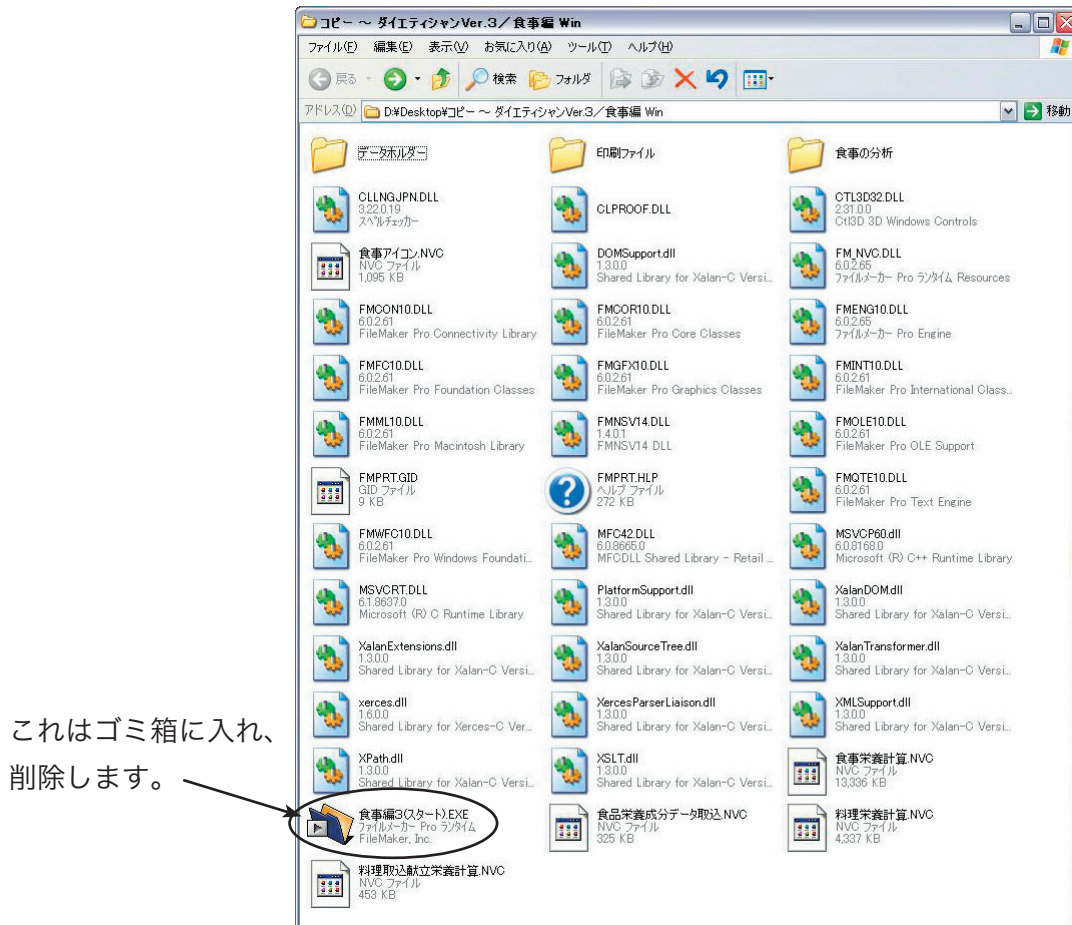
下記の手順にしたがって、「ダイエットション Ver.3.01 /食事編」へ更新してください。

アップデートの手順

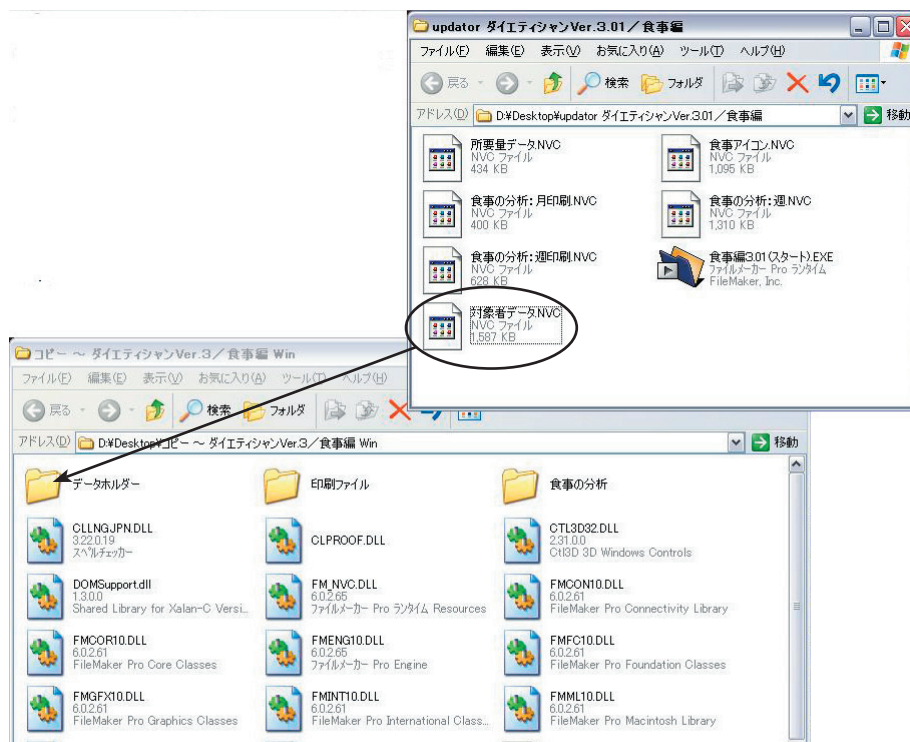
- 1) お使いのパソコンにある「ダイエットション Ver.3 /食事編 Win」のコピーを作ります。このコピーを使って作業しますので、**この操作は必ず行ってください。**
コントロールキー「Ctrl」を押したまま、「ダイエットション Ver.3 /食事編 Win」フォルダにカーソルを合わせて選択（1 回クリック）し、マウスボタンを押したまま、ちょっとだけ横にフォルダをずらし（ドラッグし）て、マウスボタンを放します。「コピー～ダイエットション Ver.3 /食事編 Win」が作成されます。



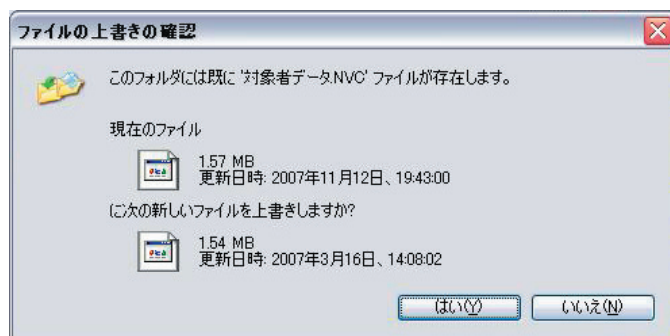
2) 1) で作った「コピー～ダイエット Ver.3 /食事編 Win」フォルダを開き、中にある「食事編3 (スタート)」ファイルをゴミ箱に入れます。開いたフォルダはそのままにしておきます。



3) 次に、ダウンロードした「updater ダイエット Ver.3.01 /食事編」フォルダを開きます。その中にある「対象者データ」ファイルを、2) で開いた「コピー～ダイエット Ver.3 /食事編 Win」フォルダの中にある「データホルダー」フォルダに入れます。



4) 次のようなダイアログが表示されますので、「はい」をクリックします。



5) 同じ要領で、「updater ダイエティション Ver.3.01 /食事編」フォルダの中の残り 6 個ファイルを「コピー～ダイエティション Ver.3 /食事編 Win」フォルダの中に入れます。入れる場所は次のとおりです。

「所要量データ」ファイル 「データホルダー」フォルダ

「食事の分析：月印刷」ファイル . . . 「食事の分析」フォルダ

「食事の分析：週印刷」ファイル . . . 「食事の分析」フォルダ

「食事の分析：週」ファイル 「食事の分析」フォルダ

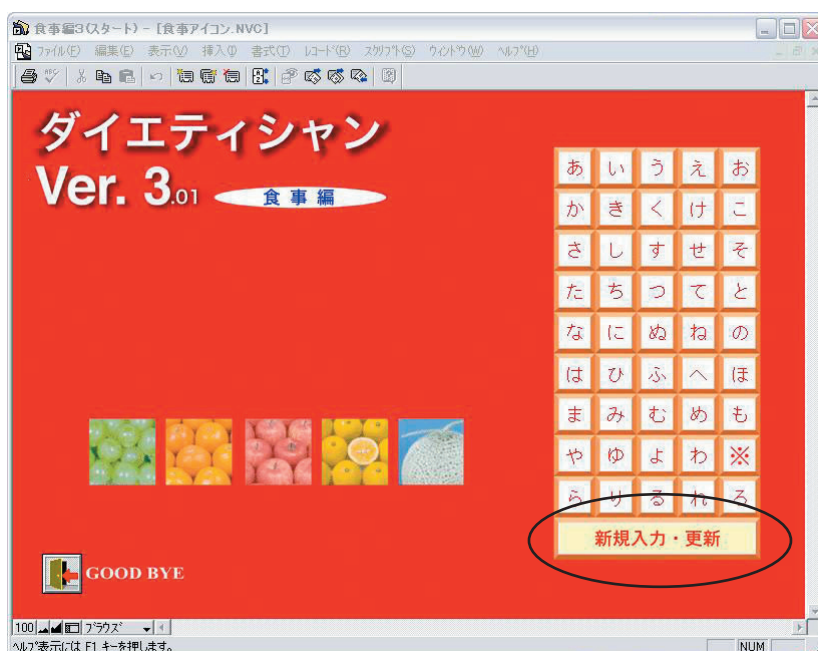
「食事アイコン」ファイル 「コピー～ダイエティション Ver.3 /食事編 Win」フォルダ

「食事編 3.01 (スタート)」 「コピー～ダイエティション Ver.3 /食事編 Win」フォルダ

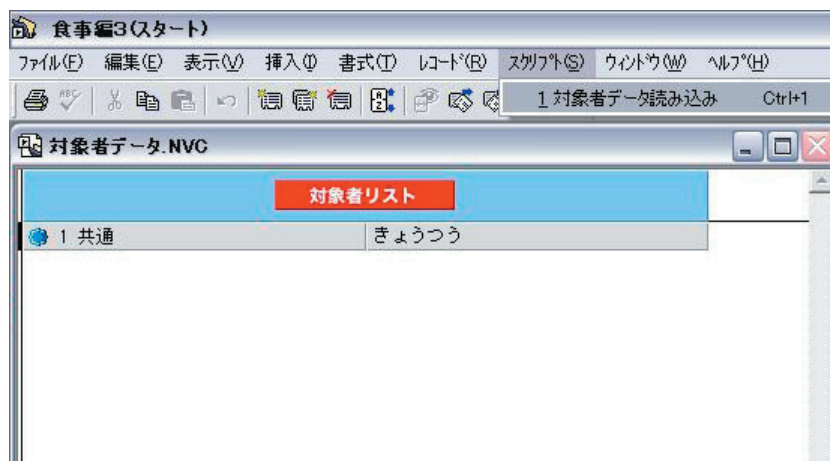
「食事編 3.01 (スタート)」ファイル以外は、3) と同じ「ファイルの上書きの確認」ダイアログが表示されますので、「はい」を選択します。

5) までの作業で、「コピー～ダイエティション Ver.3 /食事編 Win」の中身が Ver.3.01 になりました。しかし 3)、4) で対象者データを入力したファイルを上書きで消去しているので、古いダイエティションから対象者データを読み込む必要があります。引き続いて以下の作業を行ってください。

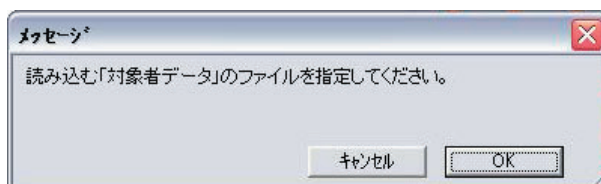
6) 「コピー～ダイエティション Ver.3 /食事編 Win」フォルダの中にある「食事編 3.01 (スタート)」をダブルクリックしてソフトを起動し、スタート画面で「新規入力・更新」を選択します。



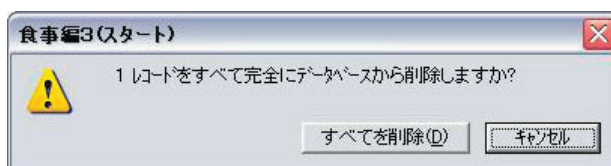
7) 「対象者データ」ファイルが開きます。画面上部に表示されるプルダウンメニューから「スクリプト」をクリックし、「対象者データ読み込み」を選択します。



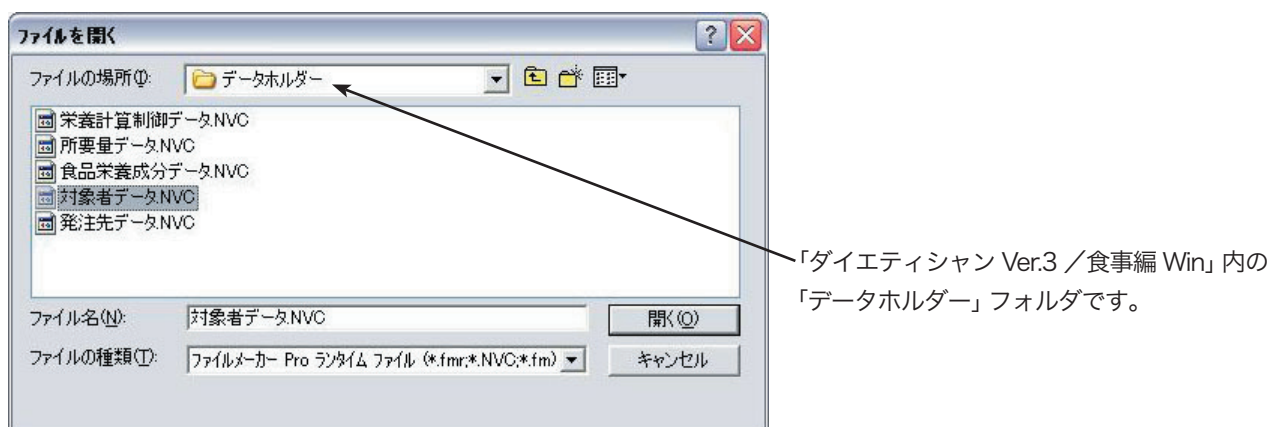
8) 次のダイアログが表示されるので、「OK」をクリックします。



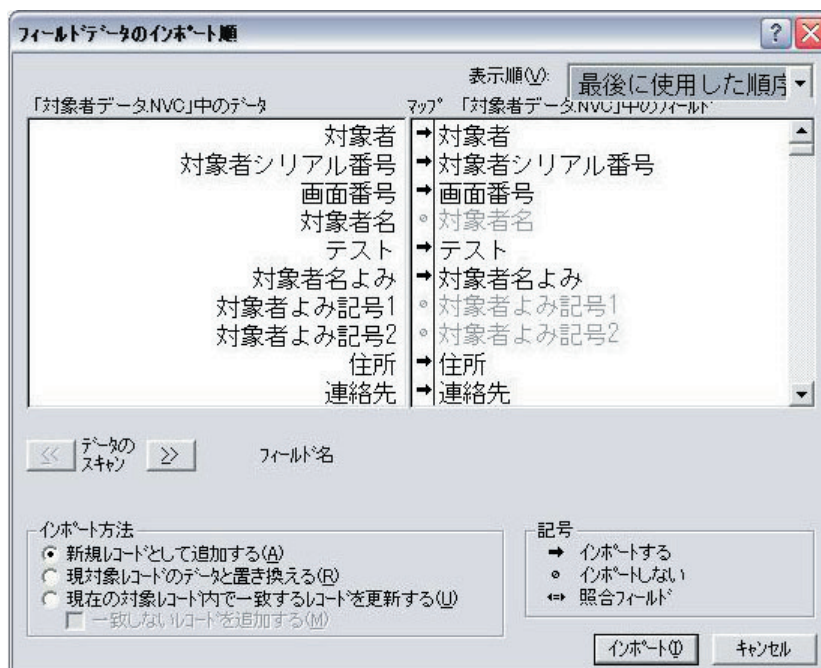
9) 「対象者データ」を読み込む前に一旦空にするので、「すべて削除」を選択します。



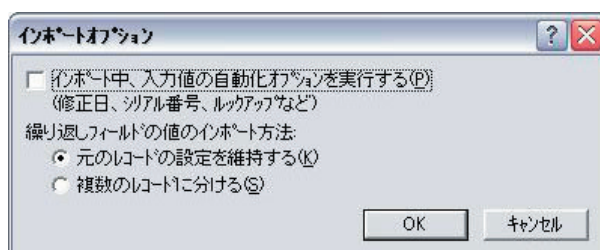
10) 読み込むファイルを指定するダイアログが表示されます。「ダイエティション Ver.3 / 食事編 Win」フォルダ内の「対象者データ」ファイルを選択します。



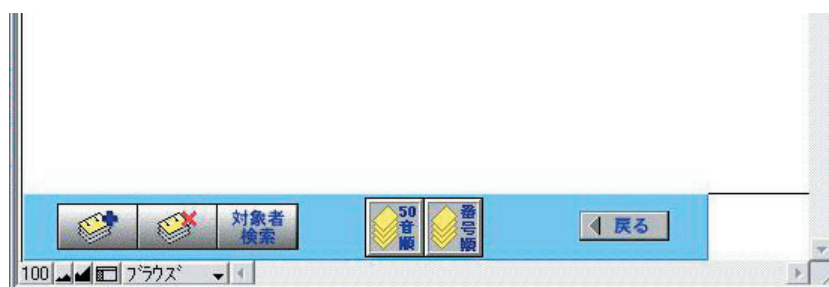
- 11) 「フィールドデータのインポート順」を確認するダイアログが表示されます。「インポート」をクリックします。



- 12) 取り込みオプションのダイアログが表示されます。「OK」をクリックします。「対象者データ」が読み込まれます。



- 13) 読み込みが完了したら、画面下の「戻る」をクリックしてスタート画面にもどり、ダイエティションを終了します。



- 14) フォルダ「コピー～ダイエティション Ver.3 /食事編 Win」を閉じ、フォルダ名を「コピー～ダイエティション Ver.3 /食事編 Win」から「ダイエティション Ver.3.01 /食事編」に変更してください。

以上で、アップデート作業は終了です。今まで使っていた「ダイエティション Ver.3 /食事編 Win」はしばらくそのままにしておくことを勧めます。更新した「ダイエティション Ver.3.01 /食事編」に問題がないことを確認した上で削除してください。